

**EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ MENTÁLHIGIÉNÉ**  
**szakirányú továbbképzési szak**

**Képzési- és kimeneti követelmények**

**1. A szakirányú továbbképzés megnevezése:**

magyarul: egészségfejlesztő mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak

angolul: mental health promotion postgraduate specialisation programme

**2. A szakirányú továbbképzésben szerezhető szakképzettség oklevélben szereplő megnevezése:**

magyarul: egészségfejlesztő mentálhigiénikus

angolul: mental health promoter

**3. A szakirányú továbbképzési besorolása:**

3.1. Képzési terület szerinti besorolás: pedagógusképzés

3.2. A végzettségi szint besorolása:

3.2.1. ISCED 1997 szerint: 5A

3.2.2. ISCED 2011 szerint: EKKR és MKKR szerint: 7

3.2.3. Az európai keretrendszer szerint:

alapképzési szint esetén 6; mesterképzési szint esetén 7

3.2.4. A magyar képesítési keretrendszer szerint:

alapképzési szint esetén 6; mesterképzési szint esetén 7

3.3. A szakképzettség képzési területek egységes osztályozási rendszere szerinti tanulmányi területi besorolása:

3.3.1. ISCED 1997 szerint: 72

**4. A felvétel feltétele:**

Pedagógusképzés, társadalomtudomány, bölcsészettudomány, orvos- és egészségtudomány, sporttudomány, hitéleti képzési területen alapfokozatú végzettséggel rendelkezők.

**5. A képzési idő félévekben meghatározva: 3 félév**

**6. A szakképzettség megszerzéséhez összegyűjtendő kreditek száma: 90 kredit**

**7. A képzés célja és a szakmai kompetenciák (tudás, képesség, attitűd, autonómia és felelősség):**

**7.1. A képzés célja:**

A képzés célja, hogy a résztvevők az oklevél megszerzésével olyan elméleti, módszertani és gyakorlati tudást szerezzenek, amely birtokában képesek és képesek promóciós és prevenciós munka folytatására a mentálhigiéné és egészségfejlesztés területén. A képzésen résztvevők az alapvégzettségükhöz kapcsolódó területen az egészségfejlesztő, egészségnevelő, mentálhigiénés tevékenység keretében formális és informális oktatást, nevelést, tanácsadást, csoportos és egyéni foglalkozást tervezzenek és valósítsanak meg.

## **7.2. Az egészségfejlesztő mentálhigiénikus szakmai kompetenciái:**

### **7.2.1. Tudása:**

Tudáselemek, megszereshető ismeretek:

- speciális mentálhigiénés ismeretek;
- speciális egészségügyi, egészségpszichológiai ismeretek;
- szociológiai, szociálpolitikai ismeretek;
- az egyéni és csoportos tanácsadás pszichológiájáról ismeretek;
- speciális módszertani ismeretek;
- gyakorlati ismeretek.

### **7.2.2. Képességei:**

A képzés során elsajátítandó kompetenciák:

- képes arra, hogy az eredeti hivatását tágabb keretben értelmezze, így tudatosabban, hatékonyabban dolgozni;
- képes saját kompetencia határait felismerni, figyelembe venni, ennek alapján beavatkozni, ha szükséges a klienst a megfelelő helyre továbbirányítani;
- képes mentálhigiénés elvek egyéni és társadalmi szintű érvényesüléséért cselekedni;
- képes egészségudatosság egyéni és társadalmi szintű érvényesüléséért cselekedni;
- képes saját hivatása során a mentálhigiénés elveket alkalmazni;
- képes egészségudatos magatartásra és ezt környezetének is átadni;
- képes felismerni a mentálhigiénés és egészségmagatartás problémáit saját környezetében és ezt korrigálni;
- képes átadni megszerzett ismereteit azoknak, akikkel kapcsolatba kerül a hivatása során;
- képes együttműködésre;
- képes empátiás készségének fejlesztésére;
- képes egyénekkkel és csoportokkal a mentálhigiénés elveket figyelembe véve bánni.

### **7.2.3. Attitűdje:**

A szakirányon végző:

- nyitott a folyamatos szakmai továbbképzésre;
- elkötelezett az igényes és minőségi munka iránt;
- reálisan ítéli meg hivatásában betöltött szerepét.

### **7.2.4. Autonómiája és felelőssége:**

- tudatosan törekszik az önfejlesztésre;
- pontosan végzi a munkáját az egészségügyi team tagjaival együttműködve;
- a végzett hallgató önállóan képes szakmájával kapcsolatos átfogó, megalapozó szakmai kérdések átgondolására és az ide vonatkozó források alapján megfelelő válaszok kidolgozására;
- felelősséget vállal a köz érdekében végzett munkáért;
- szakmáját, hivatását, megfelelő tudományterületeket megalapozó nézeteket felelősséggel vállalja.

***A szakképzettség alkalmazása konkrét környezetben, tevékenységrendszerben:***

Az oklevél megszerzése után a hallgatók jó eséllyel indulnak a munkaerőpiacon, elsősorban az óvodákban, általános iskolákban, középiskolákban, nevelési tanácsadókban, családsegítő központokban, pedagógiai szakszolgálatokban, közoktatásban részt vállaló egyházi intézményekben, egészségügyi intézményekben. Ezt biztosítja, hogy a képzés célja olyan szakemberek képzése, akik elméleti, módszertani és gyakorlati tudásuk birtokában készek és képesek promóciós és prevenciós munka folytatására a mentálhigiéné és egészségfejlesztés területén.

**8. A szakképzettség szempontjából meghatározó ismeretkörök és a főbb ismeretkörökhöz rendelt kreditérték**

A képzés a következő ismeretköröket/ismereteket öleli fel:

- Speciális pszichológiai ismeretek: 34 kredit  
Személyiségfejlődés zavarai; mentálhigiéné ismeretek; egészségpszichológia; szakmai készségfejlesztések
- Speciális egészségügyi ismeretek: 5 kredit  
Egészségtan
- Speciális szociális ismeretek: 11 kredit  
Szociálpolitikai, szociális munka; etika
- Speciális módszertani ismeretek: 22 kredit  
Tanácsadás módszertana; beszélgetésvezetés
- Gyakorlati ismeretek: 8 kredit  
Szakmai gyakorlat, szupervízió
- A szakdolgozat kreditértéke: 10 kredit

***8.1. Speciális szociális ismeretek: 11 kredit***

Egészségpszichológia  
Etika az egészségfejlesztésben  
Népegészségtan  
Krónikus betegségek prevenciója és rehabilitációja  
Egészségfejlesztő szervezetfejlesztés, projektmenedzsment

***8.2. Speciális egészségügyi ismeretek: 5 kredit***

Pszichiátriai alapismeretek  
Elsősegélynyújtás

***8.3. Speciális módszertani ismeretek: 22 kredit***

Tanácsadás elmélete és gyakorlata  
Segítő kapcsolat  
Egészségfejlesztés elmélete és módszertana  
Kisebbségek és hátrányos helyzetűek egészségfejlesztése  
Kommunikáció és konfliktuskezelés  
Egészségmegőrzés és egészségfejlesztés tanításának módszerei  
Krisisintervenció

#### **8.4. Speciális pszichológiai ismeretek: 34 kredit**

Személyiségfejlesztés  
Speciális pszichológiai ismeretek I.  
Speciális pszichológiai ismeretek II.  
Speciális pszichológiai ismeretek III.  
Egészségpszichológia  
Mentálhigiéné  
Közösségi mentálhigiéné  
Magatartásorvoslás  
Addiktológia  
Érzelemszabályozás elmélete és gyakorlata  
Williams életkézségek – magatartásorvoslási program

#### **8.5. Gyakorlati ismeretek: 8 kredit**

Szakmaspecifikus terepgyakorlat  
Terepgyakorlat előkészítése és feldolgozása

#### **8.6. Szakdolgozat: 10 kredit**

### **9. A szakdolgozat kreditértéke**

A szakdolgozat benyújtására a harmadik félévben kerül sor. Kreditértéke 10 kredit. A képzés során szerzett 80 kreditpontot a diplomamunka egészíti ki 90 kreditpontra, mely a záróvizsgára bocsátás feltétele.

## **AZ OKTATÁSI HIVATAL NYILVÁNTARTÁSÁBAN SZEREPLŐ ADATOK**

A képzés megnevezése: egészségfejlesztő mentálhigiéné szakirányú továbbképzési szak

A képzés kódja: TTOVEME

- a) A képzés helye: Miskolc
- b) A képzés nyelve: magyar
- c) A képzés munkarendje: levelező
- d) Szakirány(ok): -
- e) Specializáció(k): -
- f) Műveltségterület(ek): -
- g) A nyilvántartásba vétel ideje: FNYF/1491-3/2021. számú határozat szerint
- h) A meghirdetés kezdő tanéve: 2021/2022. tanév II. félév
- i) A meghirdetés utolsó tanéve: -
- j) Képzési együttműködések: -
- k) A képzés folytatásához szükséges határozat(ok) adatai:
  - ME 132/2021. számú szenátusi határozat (2021. július 22.)